

ABSTRAK

Kontribusi Indeks Masa Tubuh Dan Kelincahan Terhadap Kemampuan Dribble Pada Ekstra Kulikuler Bola Basket SMA Negeri 7 Bandar Lampung

Tri Cahya Abdul Muin

17114034

Peneliti melakukan penelitian tentang kontribusi indeks masa tubuh dan kelincahan terhadap kemampuan *dribble* dalam permainan bola basket. Peneliti bertujuan untuk mengetahui seberapa besar hubungan antara indeks masa tubuh dan kelincahan terhadap kemampuan *dribble* tersebut pada siswa ekstrakulikuler SMA Negeri 7 Bandar Lampung. Metode pada penelitian ini adalah metode korelasi dengan teknik penelitian observasi. Analisis data pada penelitian ini menggunakan uji homogenitas, uji koefisien determinasi, uji korelasi, uji korelasi ganda. Penelitian ini menggunakan dua variabel bebas dan satu variabel terikat, variabel bebas yaitu indeks masa tubuh, kelincahan, sedangkan variable terikat kemampuan *dribble*. Hasil dari penelitian ini menunjukan bahwa besarnya kontribusi antara IMT dan kelincahan secara bersamaan terhadap kemampuan *dribble* mendapatkan nilai R square 0,424 sehingga adanya hubungan signifikan. Dan didapatkan nilai r sebesar 0,651 yang berarti dapat disimpulkan nilai koefisien korelasi ini menunjukan bahwa hubungan antara kedua dimensi variable tersebut memiliki kreteria yang tinggi.

Kata Kunci: Permainan Bola Basket, IMT, Kelincahan

ABSTRACT

The Contribution of Body Mass Index and Agility to Dribble Ability in Basketball Extra-Curricular at SMA Negeri 7 Bandar Lampung

Tri Cahya Abdul Muin

17114034

The researcher interested to conduct research on the contribution of body mass index and agility toward dribble ability of basketball game. The purpose of this research was find out how big relations between the body mass index and agility toward dribble ability of extracurricular students in senior high school 7 bandar lampung. The method used in this reseach is the correlation method with observation research technique. The data analysis in this research using homogeneity test, coefficient of determination test, correlation test, multiple correlation test. Thisresearch uses two independent variables and one dependent variable, the independent variable is body mass index, agility, while dependent variable dribble ability. The results of this research indicate the magnitude of the contribution between BMI and agility simultaneously toward dribble ability with the value of R square 0,424 so it can be a significant relation. And obtained an R value of 0.651, which means it can be concluded that this correlation coefficient value shows that the relations between two dimensional variables has high criteria.

Keywords: *Basketball Game, BMI, Agility*