

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul, G. & Asri, N. (2021). Tes dan pengukuran kondisi fisik atlet futsal di kota Banjarmasin. *Jurnal PKM Ilmu Kependidikan*. Vol: 4. No. 1 (2021).
- Abdurahman, B. B., Adiputra, N., & Sugijanto. (2014). Pelatihan *Core Stability* Dan *Balance Board Exercise* Lebih Baik Dalam Meningkatkan Keseimbangan Dibandingkan Dengan *Balance Board Exercise* Pada Mahasiswa Usia 18 – 24 Tahun Dengan Kurang Aktivitas Fisik. *Sport and Fitness Journal*, 2(1), 134–149.
- Adityatama, F. (2017). Hubungan *Power* Otot Tungkai, Koordinasi Mata Kaki dan Kekuatan Otot Perut Dengan Ketepatan Menembak Bola. *Jurnal Olahraga*. Vol 2 Nomor 2.
- Aji, S. (2016). Buku Olahraga Paling Lengkap. Pamulang: Ilmu Bumi Pamulang
- Anggi, H. (2017). Hubungan Kekuatan Otot Tungkai dan Koordinasi Mata Kaki Dengan Akurasi Shooting Pemain Sepakbola Balai Baru Padang. *Jurnal Padang : FKIP Universitas Bung Hatta*.
- Atiq, A. (2012). Tingkat Keterampilan Tehnik Dasar Sepakbola LPI SMP 3 Pontianak Tahun 2012. *Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 2(1), 2–4.
- Augustyn, A. (2011). *The Britannica Guide to Soccer*. New York: Britannica Educational Publishing, Inc.
- Aprianova, F. (2016). Metode Drill Untuk Meningkatkan Teknik Dasar Menggiring Bola (*Dribbling*) Dalam Permainan Sepakbola Pada Siswa Sekolah Sepakbola Putra Zodiac Kabupaten Bojonegoro Usia 13-15 Tahun. *Jurnal Kepelatihan Olahraga*, 1(1), 63–74.
- Atizen, N. (2014). Analisis Kemampuan Teknik Dasar Bermain Sepak Bola Atelit Sepak Bola Kaur Perciaguna Fc (Gunung Agung Kaur Utara) . *SKRIPSI*, 7.
- Barrow dan McGee : Harsono (2020). Latihan Kondisi Fisik. 2nd. Edited by P. Latifah. Bandung: PT REMAJA ROSDIKARYA.
- Budiwanto, S. (2012). Metodologi Latihan Olahraga. FIK Universitas Negeri Malang.
- Candrawati. (2018). Evaluasi Program Pembinaan Ekstrakurikuler Bola Voli di SMA Negeri Di Kota Bengkulu. Vol : 2 No. 1 (2018)
- Chan, F. (2012). Strength Training (Latihan Kekuatan). *Cerdas Sifa Pendidikan*, 1(1), 1–8.

- Cipta, A. N. (2012). Mahir Sepakbola. Nuansa Cendekia.
- Csaki, I., Szakaly, Z., Selmec, F., B., Kiss, S. Z., & Bogнар, J. (2017). Psychological and anthropometric characteristics of a Hungarian elite football academy's players. *Physical Culture And Sport. Studies And Research Indicated, LXXIII*, 15–26.
- Delwati, D. (2017). "PENGEMBANGAN MODEL PERMAINAN TEKNIK DASAR SEPAK BOLA PADA MURID KELAS V SDNEGERI 28 KARANG PAUH KECAMATAN BAYANG KABUPATEN PESISIR SELATAN", *jm*, vol. 2, no. 1, pp. 13-21, Jun. 2017.
- Efendi, R. (2016). Pengaruh Metode Latihan Practice Session, Test Session Dan Motivasi Berprestasi Terhadap Keterampilan Menendang Dalam Sepak Bola. *Jurnal Pendidikan UNSIKA*, 4(1), 26–41.
- Erkut, O., Ramazanoglu, N., Uzun, S., Camliguney, A. F., Bozkurt, S., Tiryaki, C., Kucuk, V., Sirmen, B., & Karadenizli, Z. I. (2014). Comparison of dynamic and static balance in adolescents handball and soccer players. *Turkish Journal of Sport and Exercise*, 16(1), 47–47. <https://doi.org/10.15314/tjse.201416111>.
- Evandri. (2021). Kontribusi power otot tungkai dan koordinasi mata kaki terhadap keterampilan shooting pada club uir soccer school (uss) under 17. Universitas Islam Riau.
- Fahrizqi, E. B. (2018). *Hubungan Panjang Tungkai Dan Koordinasi Mata Kaki Dengan Kemampuan Passing Pada Pemain Unit Kegiatan Mahasiswa Olahraga Futsal Perguruan Tinggi Teknokrat*. Journal. S.P.O.R.T. 2(1), 32-42.
- Fakhruzzaman, D. Zulfikar. Abdurrahman. (2015). *Hubungan Antara Panjang Tungkai dan Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Kemampuan Menendang Pada Pemain SSB Aneuk Rencong Banda Aceh Tahun 2010*. Jurnal ilmiah mahasiswa Pendidikan jasmani, kesehatan dan rekreasi Fakultas keagamaan dan ilmu Pendidikan unsyiah. 1 (2). 63-70.
- Fenanlampir, A. dan Faruq, M., M. (2015). Tes dan Pengukuran dalam Olahrag. Edited by M. Bendatu. Yogyakarta: CV ANDI OFFSET.
- Fenanlampir, A., dan Muhyi, M. (2015). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Yogyakarta: CV ANDI OFFSET.
- Fitrianto, F. (2020). Hubungan Antara Panjang Tungkai dan Koordinasi Mata Kaki, dan Power Otot Tungkai Dengan Ketepatan Shooting Sepakbola Pada

- Pemain Putra Umur 14-15 Tahun Klub SSB UTP Surakarta Tahun 2020. *Jurnal Ilmiah Spirit*. Vol : 20. No. 1 (2020).
- Ghozali, P. (2013). *Ketepatan Long Passing Pemain UKM Sepakbola Universitas Negeri Yogyakarta*. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Giriwijoyo, H.Y.S.S., dan Sidik, D.Z. (2013). *Ilmu Kesehatan Olahraga*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Gumantan, A dan Mahfud, I. (2018). *Perbandingan Latihan Dengan Menggunakan Bola Ukuran 4 dan 5 Terhadap Ketepatan Menendang Bola Kearah Gawang*. *Journal of S.P.O.R.T.* 2(1), 1-7.
- Gumantan, A., & Mahfud, I. (2020). Pengembangan Alat Tes Pengukuran Kelincahan Menggunakan Sensor Infrared. *Jendela Olahraga*, 5(2), 52–61. <https://doi.org/10.26877/jo.v5i2.6165>.
- Hadiqie. (2013). Metode Drill Untuk Meningkatkan Teknik Dasar Bola Dalam Permainan Sepakbola Pada Siswa Sekolah Putra Zodiac. *Jurnal Kepelatihan Olahraga*. Vol : 1. Hal 64.
- Hanafi, I. (2015). Penerapan modifikasi permainan terhadap hasil belajar shooting pada pemain futsal (studi pada peserta ekstrakurikuler futsal SMP 28 Surabaya). *E-journal. Universitas Negeri Surabaya*. Vol : 3. No. 1. ISSN : 2338-7981. <http://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/issue/archive>.
- Harsono. (2015). *Kepelatihan Olahraga*. PT Remaja Rosdakarya Offset.
- Harsono. (2020). *Latihan Kondisi Fisik*. 2nd edn. Edited by P Latifah. Bandung: PT. REMAJA ROSDIKARYA.
- Himawanto, W., Or, M., Setiawan, I., & Pd, M. (2018). *Artikel Hubungan Antara Panjang Tungkai , Power Otot Tungkai Sepakbola Siswa Putra Kelas VIII SMP Islam Ulul Albab Kabupaten Nganjuk Oleh : Mohammad Andrias Prasetya Dibimbing oleh : Universitas Nusantara PGRI Kediri Surat Pernyataan Artikel Skripsi Tahun 2018*. 02(01), 1–9.
- Himawanto, W., Or, M., Sukmana, A. A. (2018). *Otot Tungkai Dengan Hasil Ketepatan Menendang Bola Pada Pemain Sekolah Sepakbola Kertosono Putra U-17 Kecamatan Kertosono Tahun 2018 Oleh : Dhomas Adhitya Dibimbing oleh : Surat Pernyataan Artikel Skripsi Tahun 2018*.
- Himawanto. (2019). *Hubungan Antara Kekuatan Otot Tungkai , Power Otot Menendang Bola Pada Siswa Ekstrakurikuler Sepakbola SMA NEGERI 7*

KEDIRI Oleh : Muhammad Rizal Maulana Dibimbing oleh : Surat Pernyataan Artikel Skripsi Tahun 2018.

- Irawadi, Hendri. 2011. *Kondisi Fisik dan Pengukurannya*. Padang : Fakultas Ilmu Keolahragaan.
- Irawandi, (2011). *Analisis Speed Agility, Power, dan Vo2 Max pada Ekstrakurikuler Futsal SMP Negeri 2 Madiun*. *Jurnal of Sport Science and Education (JOSSAE)*. Vol : 2 No : 1 (April) 2017.
- Kusumawati, M. (2015). *Penelitian Pendidikan Penjas*. Bekasi: Universitas Islam "45" Bekasi.
- Lhaksana, J. (2012). *Teknik & Strategi Futsal Modern*. Jakarta: Be Champion
- Luxbacher, J. A. (2012). *Sepakbola Edisi Kedua*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Mahfud, I dan Fahrizqi, E B. (2018). *Perbandingan Model Latihan Keterampilan Motorik Melalui Olahraga Tradisional. Untuk Siswa Sekolah Dasar*. *Sport Science and Education Journal*. 1 (1). 31-37.
- McCarthy, P., Jones, M., Harwood, C., & Olivier, O. (2010). What do young athletes implicitly understand about psychological skills? *Journal Of Clinical Sport Psychology*, 4, 158-172.
- Mielke, Danny. 2007. *Dasar-Dasar Sepakbola*. Pakarya:Bandung.
- Maulana, A. dan Ifwandi, Z. (2020). Kontribusi Kelincahan dan Power Tungkai Terhadap Kemampuan Shooting Pada Klub Sepakbola Himadirga Unsyiah. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Unsyiah*. Vol : 6. No. 3. 104-110 (2020).
- Najah, A. dan Rejeb, R. (2016). Psychological Characteristics of Male Youth Soccer Players: Specificity of Mental Attributes According to Age Categories. Vol :. No. 1. (2016).
- Narlan, A. dan Juniar. (2020). *Pengukuran dan Evaluasi Olahraga*. Yogyakarta: CV BUDI UTAMA.
- Nenaz. G. (2016). Hubungan Koordinasi, Keseimbangan, dan Power Otot Tungkai Dengan Kemampuan *Shooting* Futsal Menggunakan Punggung Kaki Pada Olahraga Futsal. Skripsi tidak diterbitkan. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.

- Nugroho, R. A. & Gumantan, A. (2020). *Sport Science and Education Journal Indonesia* Peningkatan Kemampuan *Vertical Jump* Peserta Ekstrakurikuler Bolabasket Sman 1 Pagelaran *Sport Science and Education Journal. Sports Science And Education Journal*, 1–12.
- Okilanda, A. (2020). *Analisis Pembelajaran Gerak Keterampilan Teknik Dribbling SSB Imam Bonjol Padang*. Wahana Didaktika. 15 (3).
- Okilanda, A., Dlis, F., Humaid, H., & Putra, D. D. (2020). Perbedaan Pengaruh Metode Latihan Dan Motivasi Berlatih Terhadap Teknik Dasar Sepakbola Sekolah Sepakbola Beji Timur U-13. *Jurnal Educatio FKIP UNMA*, 6(1), 80–89. <https://doi.org/10.31949/educatio.v6i1.280>
- Pratama, S., A. dan Budiman. (2020). Identifikasi Tingkat Keterampilan Bermain Sepakbola PS. Taruna Desa Potu Kecamatan Dompus Kabupaten Dompus. *Jurnal Ilmu Sosial Dan Pendidikan*. Vol : 4. No. 1
- Pratomo, C., & Gumantan, A. (2020). Hubungan Panjang Tungkai Dan Power Otot Tungkai Dengan Kemampuan Tendangan Penalty. *Journal Of Physical Education*, 1(1), 10–17. <https://doi.org/10.33365/joupe.v1i1.181>
- Prasad dan Ellenbecker, T. (2011). *Strength Band Training*. 2th Edition. US: Human Kinetics.
- Rismoko, A., Waluyo, M., Sutardji. (2013). Sumbangan Hipereksistensi Togok, Kekuatan Otot Perut, Dan Leher Terhadap Kemampuan *Heading*. *Jurnal od Sports Science and Fitness*. Universitas Negeri Semarang, Desember 2013.
- Rosita, T., & Hernawan. (2019). Pengaruh Keseimbangan, Kekuatan Otot Tungkai, dan Koordinasi terhadap Ketepatan Shooting Futsal. *Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan*, 4(2), 117–126. <https://doi.org/10.17509/jtikor.v4i2.18991>
- Saharsaputra, U. (2012). *Metpde Penelitian Kualitatif, Kuantitatif, dan Tindakan*. PT Refika Aditama. Bandung.
- Santoso, N. (2014). Tingkat Keterampilan Passing-Stoping Dalam Permainan Sepakbola Pada Mahasiswa Pjkr B Angkatan 2013. *Jurnal Pendidikan Jasmani*, Volume 10, (November) 40-48.
- Sartika, D. Andreswari, D. Anggraini, K. (2016). “Sistem Pendukung Keputusan Penentuan Profil Ideal Pemain dalam Cabang Olahraga Sepakbola dengan Menggunakan Pendekatan Dua Metode Naive Bayes & Profile Matching,” *Jurnal Rekursif*, vol.4 no. 3, Bengkulu: Universitas Bengkulu, September 2016.
- Scheunemann, T. 2012. *Kurikulum Sepakbola Indonesia Untuk Usia Dini (U15-*

U12), Usia Muda (U13-U20) & Senior. Malang: Dioma.

- Sinatryo, D. Kusuma, I. J. Festiawan, R. K. Heza, F. N. (2019). Keseimbangan dan Kelentukan Pergelangan Kaki: Bagaimanakah Korelasinya Dengan Kemampuan Shooting Sepakbola?. *Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*. Vol : 10. No 1. (Juli) 2021.
- Siregar., Irwansyah., Sihombing, H., dan Damanik. 2018. *Development of Dribbling Exercise Variation in Learning Football Science in Sports Training Education Students*. *Advances in Social Science, Education and Humanities Research*, volume 200: 881-884.
- Subardjah, H. (2013). Latihan kondisi fisik. *Education*, 53(9), pp, 266-276.
- Sugiyono. (2019). *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, R&D*. CV: Alfabeta: Jakarta.
- Suppriyono, E. (2018). Pengembangan aplikasi tes keterampilan sepakbola berbasis web. *Jurnal keolahragaan*. Vol: 6. No. 1.
- Syafruddin. 2013. *Dasar-Dasar Kepalatihan Olahraga*. Padang: FIK UNP.
- Thew. & Santoso. (2015). Pengaruh squat jump dengan metode interval pendekter terhadap daya ledak (power) otot tungkai. *Jurnal kesehatan olahraga*. Vol : 3 No. 1. 2015.
- Wardana, C. R., Setiabudi, M. A., Candra, A. T. (2018). Pengaruh Latihan *Small-Sided Games* Terhadap Keterampilan *Passing, Controlling* Dan *Shooting* Peserta *Ekstrakurikuler* Sepakbola SMK Negeri 1 Tegalsari Kabupaten Banyuwangi. *Jurnal Kejaora (Kesehatan Jasmani dan Olahraga)* Vol : 3 No. 2 (2018).
- Yudiana, Y., Subardjah, H., & Juliantine, T. (2012). *Latihan fisik*. Bandung: FPOK-UPI Bandung.
- Yunus. (2013). *Dasar-dasar Permainan Sepakbola*. Malang: Universitas Negeri Malang.
- Watson, M. (2016). *The Human Balance System (VeDA)*’, pp. 1–4.
- Zulfikar, J. (2016). Pengaruh Latihan *Core Stability Statis (Plank dan Side Plank)* Dan *Corestability Dinamis (Side Lying Hip Abduction Dan Oblique Crunch)* Terhadap Keseimbangan. Universitas Negeri Semarang.