

ABSTRAK

Hubungan *Power Tungkai* dan Keseimbangan Terhadap Ketepatan Hasil *Shooting* Pemain SSB Lampung *Football School* Bandar Lampung

Shelly Meliza Putri

17114030

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui sejauh mana kemampuan *power tungkai* atlet, untuk mengetahui sejauh mana kemampuan keseimbangan atlet, untuk mengetahui kemampuan tendangan ketepatan *shooting* atlet. Metode yang digunakan adalah deskriptif dengan pendekatan kuantitatif, subjek penelitian pemain SSB Lampung *Football School*. Adapun teknik yang digunakan untuk pengumpulan data yaitu *standing long jump*, *standing stroke test*, dan *shooting bobby Charlton*. Analisis pada penelitian ini menggunakan uji korelasi, korelasi berganda dan uji koefisiensi determinasi. Hasil analisis data berdasarkan pengujian menghasilkan kesimpulan yaitu (1) tidak adanya hasil yang signifikan hubungan antara *power tungkai* terhadap kemampuan ketepatan *shooting* dengan nilai uji korelasi $0,067 > 0,05$. (2) tidak adanya hasil yang signifikan hubungan antara keseimbangan terhadap ketepatan *shooting* dengan nilai uji korelasi $0,561 > 0,05$. (3) tidak adanya hasil yang signifikan hubungan antara *power tungkai* dan keseimbangan terhadap ketepatan *shooting* dengan nilai uji korelasi berganda $0,129 > 0,05$. Maka dapat disimpulkan bahwa dari hasil penelitian tersebut tidak terdapat hubungan yang signifikan antara *power tungkai* dan keseimbangan terhadap ketepatan *shooting* pemain SSB Lampung *Football School* Bandar Lampung.

Kata Kunci: Sepak Bola, *Power Tungkai*, Keseimbangan, Ketepatan *Shooting*

ABSTRACT

The Relationship between Leg Power and Balance on the Accuracy of Shooting Results for SSB Lampung Football School Bandar Lampung players

Shelly Meliza Putri

17114030

The purpose of this study was to determine the extent of the athletes' leg power ability, to determine the extent of the athletes' balance ability, to determine the athletes' shooting accuracy ability. The method used was descriptive with a quantitative approach, SSB Lampung Football School players. The techniques used for data collection are standing long jump, standing stroke test, and shooting Bobby Charlton. The analysis in this research uses correlation test, multiple correlation and coefficient of determination test. The results of data analysis based on testing resulted in conclusions, namely (1) there was no significant relationship between leg power and shooting accuracy with a correlation test value of $0.067 > 0.05$. (2) there is no significant relationship between balance and shooting accuracy with a correlation test value of $0.561 > 0.05$. (3) there is no significant relationship between leg power and balance on shooting accuracy with multiple correlation test values of $0.129 > 0.05$. So it can be concluded that from the results of this study there is no significant relationship between leg power and balance on the shooting accuracy of SSB Lampung Football School Bandar Lampung players.

Keywords: Soccer, Leg Power, Balance, Shooting Accuracy