

DAFTAR PUSTAKA

- Abrar, A., & Syahara, S. (2019). Hubungan Koordinasi Mata-Kaki Terhadap Akurasi Passing Pemain Sepakbola SMA Negeri 15 Padang. *Jurnal JPDO*, 2(1), 165–170.
- Aguss, R. M., & Yuliandra, R. (2020). Page 1. Persepsi Atlet Futsal Putra Universitas Teknokrat Indonesia Terhadap Hipnoterapi Dalam Meningkatkan Konsentrasi Bertanding, 7, 1–19.
- Akhmad, I. (2016). Efek Latihan Berbeban Terhadap Fungsi Kerja Otot. *Jurnal Pedagogik Olahraga*, 1(2), 80–102. h
- Akmal, I., & Lesmana, H. S. (2019). Kontribusi Kecepatan Dan Kelincahan Terhadap Kemampuan Dribbling Ilfan. *Jurnal Patriot*, 1–19.
- Aprilianto, M. V., & Fahrizqi, E. B. (2020). Tingkat kebugaran jasmani anggota ukm futsal universitas teknokrat indonesia. *Journal of physical education*, 1(1), 1–9.
- Arifin, Z. (2019). Pengaruh latihan *game* dan *sprint* 50 m terhadap peningkatan *vo2max* atlet sepakbola ssb kakimas dampit kabupaten malang kelompok umur 14-15. 1–16.
- Arikunto, S. (2010). Manajemen penelitian. Rineka Cipta.
- Armada, M., & Manurizal, L. (2019). Pengaruh Metode Latihan Senam Kebugaran Jasmani (Skj 2012) Versi *Low Impact* Terhadap Kebugaran Jasmani Pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian. *Jurnal Penjaskesrek*, 6(1), 140–151.
- Badaru, B. (2017). Latihan Taktik Bermain Futsal Modern (W. Wediasti (Ed.)). Cakrawala Cendikia.
- Bafirman, & Wahyuri, A. S. (2018). Pembentuk kondisi fisik (Divisi buk). PT Rajawali Grafindo Persada.
- Budiwanto, S. (2012). Metode Latihan Olahraga. UM Press.
- Candra, A. (2016). Pengaruh latihan menendang menggunakan imageri terhadap akurasi tendangan ke gawang. *Journal Sport Area*, 1(1), 1–10.
- Chan, F., Fkip, P., & Jambi, U. (2012). Strength Training (Latihan Kekuatan). 1–10.
- Edwarsyah, Hardiansyah, S., Syampurma, H., & Program. (2017). Pengaruh metode

pelatihan *circuit training* terhadap kondisi fisik atlet pencak silat unit kegiatan olahraga Universitas Negeri Padang. 1–13.

Emral. (2017). Pengantar Teori & Metodologi Pelatihan Fisik. Kencana. atihan Fisik. Kencana.

Erliana, M. (2015). Pengaruh latihan kekuatan otot lengan melalui *pull up* terhadap peningkatan speed track atlet federasi panjat tebing indonesia banjarbaru. 1–7.

Fery Herwansyah, W. S. (2020). Pengaruh latihan *ball feeling* terhadap kemampuan *dribbling* siswa smp negeri 12 lubuk linggau. 12, 1–11.

Festiawan, R. (2020). Pendekatan Teknik Dan Taktik: Pengaruhnya Terhadap Keterampilan Bermain Futsal. Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga, 3(2), 143–155.

Fitranto, N., Hasibuan, M. H., & Irawan, A. (2020). Sosialisasi Peraturan Permainan Futsal Terbaru Tahun 2019 Di Depok. *Prosiding Seminar Nasional Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1, SNPPM2020SH – 100.

Futsal Law Of the Game. (2021).

Gumantan, A., & Fahrizqi, E. B. (2020). Pengaruh Latihan Fartlek dan *Cross Country* Terhadap *Vo2max* Atlet Futsal Universitas Teknokrat Indonesia. *SPORT-Mu: Jurnal Pendidikan Olahraga*, 1(01), 1–9.

Gumantan, A., & Mahfud, I. (2020). Pengembangan Alat Tes Pengukuran Kelincahan Menggunakan Sensor Infrared. *Jendela Olahraga*, 5(2), 52–61.

Gusmadi. (2016). Hubungan *eksplosive power* otot lengan dan bahu dengan hasil tolak peluru siswa kelas vii smpn 05 teluk kuantan kecamatan kuantan tengah. 1–14.

Halim, S. (2012). 1 hari pintar main futsal (D. GNR (Ed.)). medpress digital.

Hamzah, B., & Hadiana, O. (2018). Pengaruh Penggunaan Model Problem Based Learning Terhadap Keterampilan Passing Dalam Permainan Futsal. Juara : Jurnal Olahraga, 3(1), 1. h

Hanafi, I., & Christina Yuli Hartati, S. (2015). Penerapan Modifikasi Permainan Terhadap Hasil Belajar *Shooting* Pada Permainan Futsal (Studi Pada Peserta Ekstrakurikuler Futsal Smp Negeri 28 Surabaya). Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan, 03, 189–194.

Happy, kardiawan I. K., & Ketut, C. adinata kusuma. (2014). Pembentukan dan pembinaan kondisi fisik. Graha Ilmu.

Harsono. (2017). Periodisasi program latihan. Rosda Karya.

- Ichsanudin, I., & Gumantan, A. (2020). Tingkat Motivasi Latihan Ukm Panahan Teknokrat Selama Pandemi Covid. *Journal Of Physical Education*, 1(2), 10–13.
- Idrus, A., & Mohamad, N. I. (2015). the Influence of Supporting Leg on Strength and Balance During Maximal Instep Kick Towards Kicking. *Journal of Sports Science and Physical Education*, 25–40.
- Iswoyo, T., & Junaidi, S. (2015). Sumbangan keseimbangan, koordinasi mata tangan dan power lengan terhadap ketepatan pukulan boast dalam permainan *squash*. *JSSF (Journal of Sport Science and Fitness)*, 4(2).
- Jaedun, A. (2011). Metodologi Penelitian Eksperimen. Metodologi Penelitian Eksperimen, 53, 0–12.
- Kurniawan, F. (2011). Buku Pintar Olahraga. Laskar Aksara.
- Kusuma, E. T., Purnomo, D. M., & Kes, M. (2020). Pengaruh latihan small sided games terhadap peningkatan vo2max peserta ekstrakurikuler futsal smp labschool unesa. 1–7.
- Lhaksana, J. (2011). *Taktik dan Strategi Futsal Modern*. Be Champion.
- Lubis, J. (2013). *Panduan Praktis Penyusunan Program Latihan*. Raja Grafindo.
- Mahfud, I., Yuliandra, R., & Gumantan, A. (2020). Model latihan dribling sepakbola untuk pemula usia sma. *Sport Science And Education Journal*, 1(2).
- Maryami, D. (2016). Profil kondisi fisik pemain putih abu-abu futsal universitas negeri yogyakarta (paf uny) menuju women pro futsal league tahun. *Revista brasileira de ergonomia*, 9(august), 10.
- Mulatiningsih, E. (2013). *Metode Penelitian Terapan Bidang Pendidikan*. Alfabeta.
- Nopiyanto, Y. E., Dimiyati, D., & Dongoran, F. (2019). Karakteristik psikologis atlet sea games indonesia ditinjau dari cabang olahraga tim. *Sporta Sainitika*, 4(2), 27.
- Nurhalimah, M. M. (2020). Hubungan antara panjang langkah dengan keseimbangan dinamis pada pasien lanjut usia dengan kondisi knee osteoarthritis (OA) grade II. *Jurnal Ilmiah Fisioterapi E-ISSN* , 2528, 3235, 20(1), 32–39.
- Nurhidayah, N., & Sukoco, P. (2015). Pengaruh model latihan dan koordinasi terhadap keterampilan siswi ekstrakurikuler bola basket smpn i bantul. *Jurnal Keolahragaan*, 3(1), 66–78.
- Nurrochmach, S. (2016). *Tes dan Pengukuran dalam Pendidikan Jasmani & Keolahragaan*. UM PRESS.
- Palmizal. (2014). Pengaruh metode latihan elementer terhadap akurasi ground stroke

- forehand dalam permainan tenis. 2014(4611), 1–90.
- Paryanto, R., Imran, & Isti Dwi Puspita Wati. (2012). Upaya meningkatkan kebugaran jasmani siswa melalui pendidikan jasmani.
- Pasaribu, a. M. N. (2020). Tes dan pengukuran olahraga. Yayasan pendidikan dan sosial indonesia maju (ypsim).
- Pebrianti, L. (2020). Pengaruh latihan menggunakan alat bantu pelampung terhadap peningkatan kecepatan renang gaya dada. 1–43.
- Pradana, S. W. K. C. (2019). Kontribusi tinggi badan, panjang lengan, keseimbangan, konsentrasi dan persepsi kinestetik terhadap ketepatan shooting pada olahraga petanque. *Jurnal prestasi olahraga*, 1–6.
- Pujianto, A. (2015). Profil kondisi fisik dan keterampilan teknik dasar atlet tenis meja usia dini di kota semarang. *Journal of Physical Education Health and Sport*, 2(1), 38–42.
- Putra, S. S. (2014). Kontribusi daya ledak otot tungkai terhadap kemampuan shooting futsal pemain SMA 6 Kota Bengkulu. 1–54.
- Rahman, Z., Kurniawan, A. W., & Heynoek, F. P. (2020). Pengembangan Pembelajaran Kebugaran Jasmani Unsur Kecepatan Berbasis Multimedia Interaktif. *Sport Science and Health*, 2(5), 78–92.
- Ridha, N. (2017). Proses penelitian, masalah, variabel dan paradigma penelitian. 14, 1–65.
- Rosita, T., Hernawan, H., & Fachrezzy, F. (2019). Pengaruh Keseimbangan, Kekuatan Otot Tungkai, dan Koordinasi terhadap Ketepatan *Shooting* Futsal. *Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan*, 4(2), 117–126.
- Sugiharto. (2014). Fisiologi olahraga teori dan aplikasi pembinaan olahraga. Universitas Negeri Malang.
- Sugiyono. (2013). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Suharjana. (2013). *Kebugaran Jasmani*. Global Media.
- Sukadiyanto & Dangsina muluk. (2011). *Pengantar teori dan metodologi melatih fisik*.
- Syafruddin. (2011). *Ilmu Kepelatihan Olahraga*. UNP Press.
- Warni, H., Arifin, R., & Bastian, R. A. (2017). Pengaruh latihan daya tahan (endurance) terhadap peningkatan vo2max pemain sepakbola. *Multilateral Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 16(2).

Watulingas, I., Jornan.J.V.Rampengan, & Polii, H. (2014). Pengaruh Latihan Fisik Aerobik Terhadap Vo2 Max Pada Mahasiswa Pria Dengan Berat Badan Lebih (*Overweight*). In *Jurnal e-Biomedik* (Vol. 1, Issue 2).

Yudiana, Y., Subardjah, H., & Juliantine, I. (2013). Latihan Fisik Karate. 29(4), 118.