

DAFTAR PUSTAKA

- Abduljabar, B. (2011). "Pengertian pendidikan jasmani. *Ilmu Pendidikan*", 1991, 36. http://file.upi.edu/Direktori/Fpok/Jur._Pend._OlahragA/19650909199121-Bambang_Abduljabar/Pengertian_Penjas.pdf
- Abdullah, M. D, Nuryadi, N., & Hendrayana, Y. (2019). Penerapan Elastic Bands untuk Peningkatan Kekuatan Otot Lengan dan Tungkai pada Atlet Judo Asian Para Games 2018. *Jurnal Penelitian Pendidikan*, 18(3), 346–353. <https://doi.org/10.17509/jpp.v18i3.15006>
- Adi, S. (2016). "Latihan Mental Atlet Dalam Mencapai Prestasi Olahraga Secara Maksimal". *Prosiding Seminar Nasional*, 1–11.
- Aguss, R. M., & Fahrizqi, E. B. (2020). Analisis Tingkat Kepercayaan Diri Saat Bertanding Atlet Pencak Silat Perguruan Satria Sejati. *Multilateral Jurnal Pendidikan.Jasmani.Dan.Olahraga*,.19(2),.164. <https://doi.org/10.20527/multilateral.v19i2.9117>
- Akbar, W. dan M. Y. (2014). "Kemampuan Daya Tahan Anaerobik Hoki. *Kemampuan Daya Tahan Anaerobik Dan Daya Tahan Aerobik Pemain Hoki Putra Universitas Negeri Yogyakarta*", 12(1), 2.
- Ali Akbar, Saifudin, M. (2015). "Evaluasi Unsur Dan Kecepatan Reaksi Otot Tangan Atlet Tarung Derajat Binaan Satlat Unsyiah Tahun 2013". *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan Jasmani, Kesehatan Dan Rekreasi Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Unsyiah*, 1(1), 45–53.
- Amaliyyah, R. (2021). "Peningkatan Kemampuan Pukulan Lob Pada Peserta Ukm Bulutangkis Stkip Paris Barantai Melalui Latihan Beban Rasistance Band". 4(2), 6.
- Ardyanto, S. (2018). "Peningkatan Teknik Servis Pendek Pada Bulutangkis Melalui Media Audio Visual". *Jurnal Ilmiah Penjas*, 4(3), 21–32.
- Budiwanto, S. (2012). "*Metodologi Latihan Olahraga*. Nalang: Universitas Negeri Malang".
- Chun, S. K., Lee, S., Yang, M. J., Leeuwenburgh, C., & Kim, J. S. (2017). "Exercise-induced autophagy in fatty liver disease". *Exercise and Sport Sciences, Reviews*, 45(3), 181–186. <https://doi.org/10.1249/JES.0000000000000116>

- Dwijaya, R, Pradipta & Setiyawan, S. (2020). "Pengaruh Metode Latihan Drill Terhadap Ketepatan Pukulan Backhand Clear Pada Siswa Ekstrakurikuler Bulutangkis SMK Negeri 3 Jepara". *Journal of Physical Activity and Sports (JPAS)*, 1(1), 101–109. <https://doi.org/10.53869/jpas.v1i1.21>
- Fenlampir, Albertus & Faruq, Muhammad Muhyi (2015). " Tes Dan Pengukuran Dalam Olahraga". Yogyakarta : Andi
- Fransisca, E. (2012). "Bulutangkis Untuk Pemain Tunggal Putra Usia 13-15 Tahun Anggota Pbsi Kota Semarang Tahun 2012". *Wicida*.
- Hamid, A., & Aminuddin, M. (2019). "Pengaruh Latihan Footwork Terhadap Agility Pada Pemain Bulutangkis Pbsi Tanah Laut Usia 12-15". *Multilateral Jurnal.Pendidikan.Jasmani.Dan/Olahraga*,18(1),/51–55.
<https://doi.org/10.20527/multilateral.v18i1.6568>
- Harmono, B. A. (2014). "Kontribusi Konsentrasi Terhadap Ketepatan Pukulan Jumping Smash Pada Bulutangkis". *Universitas Negeri Surabaya, 02 Nomor 0*, 51–57.
- Kholison, F., Sugiyanto, S., Sutisyana, A., & Defliyanto, D. (2018). "Pengaruh Latihan Drill Terhadap Kemampuan Servis Backhand Bulutangkis Siswa Mts Tarbiyah Islamiyah Kecamatan Air Napal Bengkulu Utara". *Kinestetik*, 2(2), 186–191. <https://doi.org/10.33369/jk.v2i2.8741>
- Machmud Azari. (2019). "Konsep Mewujudkan Keseimbangan Hidup Manusia Dalam Sistem Pendidikan Islam". *Jurnal Al-Makrifat*, 4(2), 123–137.
- Mahfud, I., & Gumantan, A. (2020). "Survey Of Student Anxiety Levels During The Covid-19 Pandemic". *Jp.Jok (Jurnal Pendidikan Jasmani, Olahraga Dan Kesehatan)*, 4(1), 86–97. <https://doi.org/10.33503/jp.jok.v4i1.1103>
- Mangun, F. A., Budiningsih, M., & Sugianto, A. (2017). "Model Latihan Smash Pada Cabang Olahraga Bulutangkis Untuk Atlet Ganda". *Gladi Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 8(2), 78–89. <https://doi.org/10.21009/gjik.082.01>
- Mauludy, & Sartono, H. (2017). "Hubungan Koordinasi Mata Dan Tangan Dengan Hasil Pukulan Drive Dalam Permainan Bulutangkis". *Jurnal Kepelatihan Olahraga*, 9(1), 64–71.
- Meranti, (2015). "Ketepatan Pukulan Smash Bulutangkis Peserta Ekstrakurikuler Bulutangkis Putra Di Smp Negeri 13 Yogyakarta". *II*, 1–15.

- Narbuko, Cholid & Achmad Abu. (2018). "Metodologi Penelitian". Jakarta : Bumi Aksara.
- Pakaya, R., Badu, F. D., Maliki, L. I., Gorontalo, U., Olahraga, J., & Indonesia, K. (2020). *Jurnal Olahraga & Kesehatan Indonesia available online at <https://jurnal.stokbinaguna.ac.id/index.php/jok> Hubungan Aktivitas Fisik Dan Pola Konsumsi. 1*, 68–74.
- Prastyo, D., & Hananto, R. (2021). "Pengaruh Pelatihan Rope Pushdown Menggunakan Alat Resistance Band Dan Naik Turun Bangku Terhadap Kecepatan Renang Gaya Bebas 50 Meter Putra Sidoarjo U 15 The Effect of Rope Pushdown Training Using Resistance Bands and Up and Down Benches on the Speed of 5. 7(1), 48–58.
- Resika, N. (2020). "Kontribusi Kekuatan Genggaman dan Kelentukan Pergelangan Tangan Terhadap Ketepatan Servics Pendek Pada Atlet Bulu Tangkis PB. Malaka. *Program Studi Pendidikan Jasmani Stkip Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh 2020*", 13.
- Rifai, Achmad, G. S. (2020). "Pengembangan Model Latihan Menggunakan Resistance Band Pasca Cedera Sepak Bola Tugas". In *Kekuatan Hukum Lembaga Jaminan Fidusia Sebagai Hak Kebendaan* (Vol. 21, Issue 2).
- Rohmah, M. Q. (2018). "Pengaruh Latihan Chest Press Resistance Band Dan Push Up Terhadap Kekuatan Otot Lengan Mahasiswa Universitas Negeri Surabaya". *Jurnal.Prestasi.Olahraga, 1(4)*, 1–16.
<https://jurnalmahasiswa.unesa.ac.id/index.php/jurnal-prestasi-olahraga/article/view/26211>
- Saragih & Supriatna, E. "Survey Pukulan Servis Backhand" (*Servis Pendek*). 1–8.
- Soemardiawan. (2017). "Pengaruh Latihan Dumble High Swing Dan Medicine Ball Terhadap Kemampuan Smash Dalam Permainan Bulutangkis Pada Club Warna Agung Mataram Tahun 2016". *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan "Gelora," 4(1)*, 45–53.
- Sudarsono, S. (2015). "Penyusunan Program Pelatihan Berbeban Untuk Meningkatkan Kekuatan". *Ilmiah Spirit, 12(1)*, 31–43.
- Sudijono, Anas (2012). "Pengantar Statistika Pendidikan". Jakarta : Rajawali Pers.
- Sudijono, Anas (2015). "Pengantar Statistika Pendidikan". Jakarta : Rajawali Pers.

- Sugino. (2013). "*Metode Penelitian Kuantitatif*". Penerbit Alfabet Bandung.
- Sugiono (2019). "Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D". Bandung : Alfabet.
- Supardi. (2013). " Aplikasi Statistika Dalam Penelitian Konsep Statistika Yang Lebih Komperhensif". Jakarta : Change Publication.
- Tony, G. (2007). "Bulutangkis Petunjuk Praktis untuk Pemula dan Lanjut". *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Wibiwo, B. (2013). Jurnal Pendidikan Jasmani. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Wibowo & Rahayu (2016). "Pengaruh Latihan Mental Imagery Terhadap Hasil Tembakan Atlet Menembak Rifle Jawa Barat". *Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan*, 1(2), 23. <https://doi.org/10.17509/jtikor.v1i2.2776>
- Wiratama, S. A., & Karyono, T. H. (2017). "Efek Metode Latihan terhadap Ketepatan Smash Atlet Bulutangkis". *Jurnal Olahraga Prestasi*, 13(1), 60–67.
- Zarwan, Z., & Hardiansyah, S. (2019). "Penyusunan Program Latihan Bulutangkis Usia Sekolah Dasar Bagi Guru PJOK". *Jurnal JPDO*, 2(1), 12–17.