

## DAFTAR PUSTAKA

- Abidah, A. F., Rukayah, R., & Dewi, N. K. (2019). Sikap Kerjasama melalui Permainan Bentengan Pada Anak Usia 5-6 Tahun. *Kumara Cendekia*, 7(2), 104. <https://doi.org/10.20961/kc.v7i2.36332>
- Achroni, K. (2012). Mengoptimalkan tumbuh kembang anak melalui permainan tradisional. *Jogjakarta: Javalitera*.
- Adi, N. A. (2020). Peningkatan Kualitas Biomotor Atlet Bolavoli Yuso Yogyakarta Pada Periode Persiapan Khusus Menuju Kompetisi Livoli Divisi Utama Tahun 2016. *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*, 12–26.
- Anam, S., Ovaleoshanta, G., Ardiansyah, F., & Santoso, D. A. (2017). Dilihat dari Jumlahp. *Jurnal.PembelajaranOLahraga*, 3. <http://ojs.unpkediri.ac.id/index.php/pjk/index>
- Apriani, L., Sari, M., & Alpen, J. (2021). Studi Eksperimen Pada Unit Kegiatan Mahasiswa Petanque Universitas Islam Riau: Meningkatkan Kesegaran Jasmani Melalui Permainan Hadang dan Bentengan. *Jurnal MensSana*, 6(1), 50–55. <https://doi.org/10.24036/menssana.06012021.19>
- Arikunto, Suharsimi. (2019). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Aryana, G. (2013). Pengaruh Pelatihan Push-Up Terhadap Peningkatan Kekuatan Menarik Dan Mendorong Otot Lengan Gede. *Jurnal Ilmu Keolahragaan Undiksha*, 53(9), 1689–1699.
- Decaprio, Ricard. 2013. *Aplikasi Teori Pembelajaran Motorik di Sekolah* Yogyakarta: Divapress
- Elfiadi. (2016). Bermain Dan Permainan Bagi. *ITQAN: Jurnal Ilmu-Ilmu Kependidikan*, VII(1), 51–60. <file:///C:/Users/Bkputrawan/Downloads/115-ArticleText-299-1-10-20180109.pdf>
- Emral, (2017). *Pengantar Teori & Metodologi Pelatihan Fisik*. Kencana.Latihan Fisik.Kencana
- Fahrizqi, E. B., Gumantan, A., & Yuliandra, R. (2021). Pengaruh latihan sirkuit terhadap kekuatan tubuh bagian atas unit kegiatan mahasiswa olahraga panahan. *Multilateral : Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 20(1), 43. <https://doi.org/10.20527/multilateral.v20i1.9207>
- Febrianti, N. (2019). Analisis Komponen Fisik Terhadap Kemampuan Teknik Dasar Permainan Bola Basket Siswa Sma Katolik Cendrawasih Makassar Oleh. *Ilmu Keolahragaan*, 4. <http://eprints.unm.ac.id/13981/1/jurnal.pdf>

- Fenanlampir Faruq. (2015). Tes dan Pengukuran dalam Olahraga. Yogyakarta: CV.Andi Offset
- Feriawati, P., & Kusuma, A. P. (2020). View metadata, citation and similar papers at core.ac.uk. *Pengaruh Penggunaan Pasta Labu Kuning (Cucurbita Moschata) Untuk Substitusi Tepung Terigu Dengan Penambahan Tepung Angkak Dalam Pembuatan Mie Kering*, 15, 274–282.
- Harsono.(2015). Periodisasi Program Pelatihan.PT.Remaja Rosdakarya Offset - Bandung.
- Komalasasi, Neneng. 2015. Permainan Tradisional Bentengan. (Online), (<http://mallakmlsr.blog.upi.edu/2015/10/21/permainan-tradisional-bentengan-2>). diakses 1 Juli 2016).
- Kurniawan, A. wibowo. (2019). *Penulis: Dr. Ari Wibowo Kurniawan, M.Pd.Olahraga Dan Permainan Tradisional*. Malang.Wineka Media
- Kusumawati, O. (2017). Pengaruh Permainan Tradisional Terhadap Peningkatan Kemampuan Gerak Dasar Siswa Sekolah Dasar Kelas Bawah. *Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran Dasar*, 4, 124–142.
- Mahfud, I., & Fahrizqi, E. B. (2020). Pengembangan Model Latihan Keterampilan Motorik Melalui Olahraga Tradisional Untuk Siswa Sekolah Dasar. *Sport Science and Education Journal*, 1(1), 31–37. <https://doi.org/10.33365/v1i1.622>
- Mashuri, H., & Pratama, B. A. (2019). Peran Permainan Tradisional dalam Pendidikan Jasmani untuk Penguatan Karakter Peserta Didik. *Proceedings of the National Seminar on Women's Gait in Sports Towards a Healthy Lifestyle*, April. <http://ejournal.utp.ac.id/index.php/PROPKO/article/view/865>
- Pratiwi, Y., & Kristanto, M. (2014). Upaya Meningkatkan Kemampuan Motorik Kasar (Keseimbangan Tubuh) Anak Melalui Permainan Tradisional Engklek Di Kelompok B Tunas Rimba II Tahun Ajaran 2014/2015. Paudia: Jurnal Penelitian dalam Bidang Pendidikan Anak Usia Dini, 3(2 Oktober).
- Rahman, F. J. (2018). Peningkatan Daya Tahan , Kelincahan , Dan Kecepatan Pada Pemain Futsal : Studi Eksperimen Metode Circuit Training Firman Juniatur Rahman Pendidikan Olahraga , Universitas Negeri Surabaya Pendahuluan Olahraga adalah latihan fisik yang baik dalam menjaga da. *SPORTIF : Jurnal Penelitian Pembelajaran*, 4(2), 264–279.
- Rahyubi, H. (2012). Teori-teori Belajar Dan Aplikasi Pembelajaran Motorik. Bandung: Nusa Media
- Rosdiani, Dini. 2012. Model Pembelajaran Langsung Dalam Pendidikan Jasmani dan Kesehatan. Bandung: Alfabeta.
- Saepudin, N., Susilawati, D., & Mulyanto, R. (2018). Perbandingan Permainan

- Bebentengan dengan Galah Asin terhadap Kebugaran Jasmani Siswa. *SpoRTIVE*, 1, 531–540. <http://ejournal.upi.edu/index.php/SpoRTIVE/article/view/13404/7873>
- Saputra, D. T., Rukmana, A., & Akin, Y. (2021). Perbandingan Permainan Tradisional Bentengan Dan Galah Asin Terhadap Sikap Sportivitas Siswa Kelas Iv Sdn Panyingkiran I. *SpoRTIVE*. <https://ejournal.upi.edu/index.php/SpoRTIVE/article/view/27977/PDF>
- Saputra, Y. A. (2018). *Benteng*. Warisan Budaya Tak Benda Indonesia. <https://warisanbudaya.kemdikbud.go.id/?newdetail&detailCatat=8939>
- Situmorang, Hotmauli., Jalmo Tri & Rita, R. T. M. (2015). Penerapan Model Pembelajaran Berbasis Masalah Berdasarkan Gender Terhadap Berpikir Rasional Siswa. *Bioterdidik Wahana Ekspresi Ilmiah*. <http://jurnal.fkip.unila.ac.id/index.php/JBT/article/view/10068/6742>
- Sugiyono, 2016, Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D, edisi Cetakan Ke-23, Alfabeta Bandung
- Sukadiyanto. 2011. Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisi. Bandung: CV Lubuk Agung.
- Toharudin, U., Kurniawan, I. S., & Fisher, D. (2021). Sundanese traditional game “Bebentengan” (Castle): Development of learning method based on sundanese local wisdom. *European Journal of Educational Research*, 10(1), 199–209. <https://doi.org/10.12973/EU-JER.10.1.199>
- Trisnowiyanto, B. (2016). Latihan Peningkatan Kemampuan Biomotor (Kelincahan, Kecepatan, Keseimbangan Dan Fleksibilitas) Dengan Teknik Lari (Shuttle Run, Zig-Zag, Formasi 8) Pada Pesilat. *Jurnal Keterampilan Fisik*, 1(2), 82–89. <https://doi.org/10.37341/jkf.v1i2.85>
- Wibowo Ari.(2019).Olahraga Dan Permainan Tradisional: Penerbit.Wineka Media.
- Widiastuti. (2015).*Tes Pengukuran Olahraga*.Jakarta:PT.RajaGrafindoPersada 155.
- Yhana Pratiwi, M. K. (2014). Upaya Meningkatkan Kemampuan Motorik Kasar (Keseimbangan Tubuh) Anak Melalui Permainan Tradisional Engklek Di Kelompok B Tunas Rimba Ii Tahun Ajaran 2014/2015. Yhana. *Journal Penelitian PAUDIA*, 194(1–2). <http://google.scholar.com/>
- Yuliandra, R., & Fahrizqi, E. B. (2019). Pengembangan Model Latihan Jump Shoot Bola Basket. *Journal of SPORT (Sport, Physical Education, Organization, Recreation, and Training)*, 3(1), 51–55. <https://doi.org/10.37058/sport.v3i1.750>