

ABSTRACT

THE EFFECT OF THE DRILL METHOD ON IMPROVEMENT Badminton LONG SERVICE SKILLS AT A PB MACAN TUNGGAL ATHLETES

By

Ichsanudin

17114039

This study aims to determine the effect of the drill method in improving the badminton long service skills of PB Macan Tunggal club members. The method used in this study is an experimental method with a One Group pre-test and post-test design. The subjects used in this study were members of the PB Macan Tunggal club, totaling 30 people. The samples were taken using the Total Sampling and performing Ordinal Pairing in grouping the samples into two groups. The first group is the experimental group which is given treatment, while the control group is not given any treatment. The implementation stage of this research provides an initial test to find out the initial data from each sample using a badminton length service measurement test. Furthermore, giving treatment using drill with a net target and drill a target field which was carried out for 14 meetings and finally gave a final test to find out the final sample data. Data on the frequency distribution of the experimental group includes an average initial test of 20.47, final test, 34.93, minimum initial test, 17 final test, 21 maximum initial test, 25 final test, 45 Std. Initial test deviation of 2,416, final test, 7,245. The frequency distribution data for the control group includes an average initial test of 37.73, a final test of 64.47, a minimum initial test of 26, a final test, a maximum of a pre-test of 55, a final test of 80 Std. Deviation from an initial test of 8,787 for a final test is 10,769. Data analysis using t test by completing the requirements of normality test and homogeneity test. The results of the t-test in the experimental group obtained a significance value of $0.00 < 0.05$. Then the results of the t-test in the control group obtained a significance value of $0.00 < 0.05$. So it was concluded that there was an effect on increasing badminton long service skills on members of the single tiger PB club.

Keywords: Method, Drill Method, drill, skill, long service

ABSTRAK

Pengaruh Metode Drill Terhadap Peningkatan Keterampilan Service Panjang Bulu Tangkis Pada Atlet PB Macan Tunggal

Oleh

Ichsanudin

17114039

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh metode drill dalam meningkatkan keterampilan servis panjang bulu tangkis pada anggota klub PB macan tunggal. Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah metode eksperimen dengan desain *One Group pre test and post-test Design*. Subjek yang digunakan pada penelitian ini adalah anggota klub PB Macan Tunggal yang berjumlah 30 orang, sampel yang diambil menggunakan teknik *Total Sampling* dan melakukan *Ordinal Pairing* dalam mengelompokkan sampel menjadi dua kelompok. Kelompok pertama yaitu kelompok eksperimen yang diberikan perlakuan, sedangkan kelompok kontrol tidak diberikan perlakuan. Tahapan pelaksanaan penelitian ini memberikan tes awal untuk mengetahui data awal dari masing-masing sampel dengan menggunakan tes pengukuran servis panjang bulu tangkis. Selanjutnya memberikan *treatment* menggunakan *drill* servis panjang dengan target net dan *drill* servis panjang target bidang lapangan yang dilaksanakan selama 14 kali pertemuan dan terakhir memberikan tes akhir untuk mengetahui data akhir sampel. Data distribusi frekuensi kelompok eksperimen meliputi rata-rata tes awal sebesar 20,47 tes akhir 34,93 minimum tes awal sebesar 17 tes akhir 21 maximum tes awal sebesar 25 tes akhir sebesar 45 Std Deviasi tes awal sebesar 2,416 tes akhir 7,245. Data distribusi frekuensi kelompok kontrol meliputi rata-rata tes awal sebesar 37,73 tes akhir 64,47 minimum tes awal sebesar 26 tes akhir 45 maximum tes awal sebesar 55 tes akhir sebesar 80 Std Deviasi tes awal sebesar 8,787 tes akhir 10,769. Analisis data menggunakan uji t dengan melengkapi syarat uji normalitas dan uji homogenitas. Hasil uji-t pada kelompok eksperimen diperoleh nilai signifikansi sebesar $0,00 < 0,05$. Kemudian hasil uji-t pada kelompok kontrol diperoleh nilai signifikansi sebesar $0,00 < 0,05$. Maka disimpulkan bahwa terdapat pengaruh pada peningkatan keterampilan servis panjang bulu tangkis pada anggota klub PB macan tunggal.

Kata Kunci : Metode, *Drill*, Metode *Drill*, Keterampilan, Servis Panjang.