

## DAFTAR PUSTAKKA

- Adhi, B. P., Sugiharto, & Soenyoto, T. (2017). Pengaruh Latihan dan kekuatan Otot Tungkai terhadap Power Otot Tungkai. *Journal of Physical Education and Sports*, 6(1), 7–13. <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jpes/article/view/17315>
- Adhi, R., & Gumantan, N. A. (2020). Sport Science and Education Journal Indonesia Peningkatan Kemampuan Vertical Jump Peserta Ekstrakurikuler Bolabasket Sman 1 Pagelaran Sport Science and Education Journal. *Sports Science And Education Journal*, 1–12.
- Asmi, A. (Jurusan P. O. F. I. K. U. N. P. (2016). Kontribusi Kekuatan Tangan Dan Kelentukaan Togok Terhadap Bantingan Grand Amplitude Pada Olahraga Gulat. *Jurnal Menssana*, 1(1), 75–85.
- B, B. A., & Ilahi, B. R. (2021). *Kontribusi Kekuatan Otot Tungkai dan Kelenturan Pinggang Terhadap Hasil Bantingan Kayang Dalam Olahraga Gulat Contribution Of Leg Muscle Strength and Flexibility Of The Waist To The Ability To Throw Kayang In Wrestling PENDAHULUAN Olahraga* merupakan kegia. X(X), 14–23. <https://doi.org/10.33369/gymnastics>
- Bintoro, Y., & Nugraheningsih, G. (2021). Kelentukan, Kontribusi Daya, Dan Atlet, Tahan Sasana, Gulat. *Jurnal Olympia*, 3(1), 26-36., 3(1).
- Dodi, L. (2015). *Metodologi Penelitian*. Listerasi Media Publishing.
- Drs. Abdul Kadir AA, M. S. (2011). Kontribusi Power Tungkai Dan Fleksibilitas Pinggang Terhadap Hasil Teknik Bantingan Pinggang Gepitan Pada Ketiak. *Jurnal Kepelatihan Olahraga*, 3(1), 1–14.
- Eko Bagus Fahrizqi, Aditya Gumantan, R. yuliandra. (2021). *Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga Pengaruh latihan sirkuit terhadap kekuatan tubuh bagian atas unit kegiatan mahasiswa olahraga panahan The effect of circuit training on upper body strength in the archery sports student activity unit P*. 20(1), 43–54.
- Gumantan, A., Mahfud, I., & Yuliandra, R. (2020). Pengembangan Aplikasi Pengukuran Tes Kebugaran Jasmani Berbasis Android. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 8719(2006), 196–205.
- Hadi, R. (2007). *Teknik Dasar Gulat*. Semarang.
- Hartono. (2011). *Metodologi Penelitian*. Zanafa.
- Hendra, J. (2020). *Tinjauan keterampilan bantingan pada atlet gulat kabupaten bungo*. 2(2), 270–279.
- Indrayana, B. (2018). Hubungan Kekuatan Otot Punggung Dan Kelentukan Terhadap Hasil Banting Kayang Samping Clen Bawah Pada Atlet PPLP Provinsi Jambi. *Jurnal Ilmiah Sport Coaching And Education*, 2(Januari 2018), 1–7.

- Kurniawan, F. (2012). *Buku Pintar Pengetahuan Olahraga*. Laskar Aksara.
- Mahfud, I., & Yuliandra, R. (2020). Tingkat Kecemasan Seseorang Terhadap Pemberlakuan New Normal Dan Pengetahuan Terhadap Imunitas Tubuh. *Sport Science and Education Journal*, 1(2), 18–27. <https://doi.org/10.33365/ssej.v1i2.718>
- Maki, M. T., Nurjaya, Berliana, D. R., & Novian, G. (2021). Efek Latihan Bulgarian Bag Terhadap Daya Tahan Kekuatan Info Artikel Abstrak Olahraga gulat adalah olahraga yang tergolong olahraga keras , sehingga untuk menunjang dalam latihan dan pertandingan atlet harus memiliki yang mengemukakan bahwa kekuatan dan d. *Jurnal Sport Sciences and Physical Education*, 0383.
- Martiani, M. (2018). Kontribusi Antara Kekuatan Otot Tungkai Dan Kekuatan Otot Punggung Terhadap Kemampuan Bantingan Pinggang Olahraga Gulat Atlet Pgsi Provinsi Bengkulu. *Jorpres (Jurnal Olahraga Prestasi)*, 14(2), 108–120. <https://doi.org/10.21831/jorpres.v14i2.23822>
- Maya Sari Br Sembiring, H. M., Tangkudung, J., Yusmawati, Y., & Widiastuti, W. (2018). Pengaruh Kekuatan Otot Tungkai, Kelentukan Pinggang Dan Percaya Diri Terhadap Keterampilan Bantingan Lengan. *Multilateral Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 17(1), 6–12. <https://doi.org/10.20527/multilateral.v17i1.5035>
- Nesra Barus, J. B. (2020). Tingkat Daya Tahan Aerobik (Vo2Max) Siswa Ekstrakurikuler Gulat Di Sma Negeri 1 Barusjahe Kabupaten Karo. *Kinestetik*, 4(1), 108–116. <https://doi.org/10.33369/jk.v4i1.10649>
- Ngatman,. & Andriyani, F. . (2017). *Tes Pengukuran Untuk Evaluasi dalam Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. Fadilatama.
- Ningsih, H. P., & Jatmiko, T. (2021). *Identifikasi Kondisi Fisik Terhadap Atlet Gulatputrasurabaya Wrestling Club Pada Masa Pandemi Covid-19*. 96–104.
- Pomatahu, A. R. (2018). *Box Jump, Depth Jump Sprint, Power Otot Tungkai Pada Cabang Olahraga Pencak Silat*. Zabir Publishing.
- Pratomo, C., & Gumantan, A. (2020). Hubungan Panjang Tungkai Dan Power Otot Tungkai Dengan Kemampuan Tendangan Penalty. *Journal Of Physical Education*, 1(1), 10–17. <https://doi.org/10.33365/joupe.v1i1.181>
- R, S., & zuve, farel olva. (2019). *Buku Ajar Metodologi Peneletian Pembelajaran Bahasa Indonesia*. SUKABINA Press. <https://doi.org/10.31227/osf.io/4hka6>
- Rahmani, M. (2014). *Buku Super Lengkap Olahraga*. Dunia Cerdas.
- Rini, Y. S., & Hanesman. (2019). Pengaruh Penggunaan Media Pembelajaran Video Terhadap Hasil Belajar Siswa Mata Pelajaran Kbg. *VoteTEKNIKA (Vocational Teknik Elektronika Dan Informatika)*, 7(4).

- Sani, A. A. (2016). *Kontribusi Kekuatan Otot Lengan, Panjang Lengan, Power Tungkai, Panjang Tungkai Terhadap Kecepatan Renang Gaya Punggung Mahasiswa Penjaskes 2014 Universitas Lampung*.
- Sugawara, E., & Nikaido, H. (2014). Properties of AdeABC and AdeIJK efflux systems of *Acinetobacter baumannii* compared with those of the AcrAB-TolC system of *Escherichia coli*. In *Antimicrobial Agents and Chemotherapy* (Vol. 58, Issue 12). Rajawali Press. <https://doi.org/10.1128/AAC.03728-14>
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Syafitri, R. (2017). *kontribusi kekuatan otot tungkai dan kekuatan otot punggung terhadap hasil bantingan pinggang pada atlit putra lampung (2016)*. 1–14.
- Syafrudin. (2011). *Ilmu Kepelatihan Olahraga*. UNP Press Padang.
- Vinet, L., & Zhedanov, A. (2011). A “missing” family of classical orthogonal polynomials. *Journal of Physics A: Mathematical and Theoretical*, 44(8), 1689–1699. <https://doi.org/10.1088/1751-8113/44/8/085201>
- Widiastuti. (2015). *Tes Pengukuran Olahraga*. Rajawali Press.
- Yan Indra, S., & M. Fauzan, H. (2017). *Jurnal generasi kampus volume 10, nomor 2, september 2017*. 10(September), 188–194.
- Yuliandra, R. M. A. & R. (2020). Persepsi Atlet Futsal Putra Universitas Teknokrat Indonesia Terhadap Hipnoterapi Dalam Meningkatkan Konsentrasi Saat Bertanding. *Jurnal Penjaskesrek*, 7(2), 274–288.