

ABSTRACT

This study aims to analyze the role of positive work stress (eustress), and partial and simultaneous self-efficacy on employee performance. The method used in this research is a mixed method between quantitative and qualitative. The total population in the study were 60 employees who worked at the Daarussa'adah Foundation. The sample in this study was determined by non-probability sampling with a saturated sampling method, the data in this study were processed using SPSS version 20 for windows. The data collection techniques in this study used interviews and questionnaires, while the data analysis technique used in this study was multiple linear regression analysis. This analysis is used to examine the effect of the independent variable and the dependent variable. The results of this study indicate that partially positive work stress (eustress) has a positive and significant effect on employee work performance, partially self-efficacy has a positive and significant effect on employee work performance, and simultaneously positive work stress (eustress) and self-efficacy have a positive and significant effect on employee performance.

Keywords: positive work stress (eustress), self-efficacy, and employee performance.

ABSTRACT

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis peran stres kerja positif (*eustress*), dan efikasi diri secara parsial maupun simultan pada prestasi kerja karyawan. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode campuran kuantitatif dan kualitatif. Adapun jumlah populasi dalam penelitian adalah seluruh karyawan yang bekerja di Yayasan Daarussa'adah sebanyak 60 karyawan. Sampel dalam penelitian ini ditentukan secara *non probability sampling* dengan metode *sampling* jenuh, data dalam penelitian ini diolah menggunakan SPSS versi 20 *for windows*. Teknik pengambilan data dalam penelitian ini menggunakan wawancara dan kuesioner sedangkan teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik analisis regresi linier berganda. Analisis ini digunakan untuk menguji pengaruh antara variabel independen dengan variabel dependen. Hasil penelitian ini menunjukkan secara parsial stres kerja positif (*eustress*) berpengaruh positif dan signifikan pada prestasi kerja karyawan, secara parsial efikasi diri berpengaruh positif dan signifikan pada prestasi kerja karyawan, dan secara simultan stres kerja positif (*eustress*) dan efikasi diri berpengaruh positif dan signifikan pada prestasi kerja karyawan.

**Kata kunci : stres kerja positif (*eustress*), efikasi diri,
dan prestasi kerja karyawan.**